

## Policy för etik och uppförande – Karlshamns HF

Alla medlemmar i föreningen har ett ansvar när de representerar Karlshamns HF. Karlshamns HF följer Svenska handbollförbundets policy angående handbollens etik. För oss innebär det:

- Karlshamns HF tar avstånd från alla former av fusk och doping.
- Karlshamns HF tar avstånd från alla former av våld, mobbing, nollning, rasism och sexuella trakasserier. Mottagarens upplevelse och inte trakasserarens motiv avgör vad som räknas till dessa i enlighet med Svenska handbollförbundets dokument kring sexuella övergrepp.
- Karlshamns HF tar helt avstånd från användandet av droger samt för användning av alkohol och rökning i samband med handbollsverksamhet.
- Inom Karlshamns HF respekterar vi alltid våra medspelare, motståndare, domare och funktionärer genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt mot varandra. Vi avhåller oss från alla former av kränkande tal och handlingar.
- Alla är välkomna till handbollen under förutsättning att man inte brottsligt utnyttjar sin situation religöst, rasistiskt och/eller sexuellt. Alla är lika mycket värda och allas synpunkter och åsikter ska respekteras. Alla former av destruktivt tänkande skall bekämpas med ett positivt förhållningssätt. Samtliga ledare och övriga personer som arbetar med våra barn och ungdomar ska ha uppvisat ett blankt registerutdrag enligt bestämmelser i lagen (2013:852) om registerkontroll av personer som ska arbeta med barn.
- Det är en självklarhet att alla inom Karlshamns HF arbetar för att barn, ungdomar och vuxna skall känna glädje och trygghet i samband med all handbollutövning.
- Inom Karlshamns HF arbetar vi aktivt för att låta ungdomar få inflytande, bli delaktiga och få ta ansvar för utvecklingen av handbollen och föreningen. Vi arbetar också aktivt för jämställd handboll.
  - Inom Karlshamns HF lär man sig att vara en god kamrat.
  - Inom Karlshamns HF lär man sig att ta ansvar både på och utanför planen.
  - Inom Karlshamns HF utvecklar vi människor med hjälp av uppmuntran, beröm och sakliga instruktioner.

Vidare gäller:

- Om någon känner sig felaktigt behandlad ska de själva eller via sina föräldrar kunna vända sig till sin ledare eller annan person i föreningen som innebär trygghet och då bemötas på ett professionellt sätt.
- Föreningen har därifrån ett stort ansvar att stötta de inblandade för hitta en lösning.

### **Coachning**

Givetvis blir alla sedda på träning och match utefter sina förutsättningar. Som tränare möter man alla spelare på deras nivå. Detta innebär att instruktioner ges på olika sätt för att alla ska få möjlighet att förstå. Spelarna ges möjlighet att själva reflektera över handbollen och ställa frågor. Feedback ges kontinuerligt för att spelarna ska ges möjlighet att utvecklas. Fokus läggs på vad specifikt som spelaren gjorde bra och specifikt på vad spelaren ska göra annorlunda. "Bra" ska fortfarande användas som beröm för att skapa självförtroende men som tränare har man i åtanke att vara specifik så mycket och så ofta som möjligt. Varje individs långsiktiga utveckling sätts främst. Lagets resultat är inte väsentligt. En tränare som representerar Karlshamns HF lägger sin energi på att coacha och ge feedback till sina spelare på ett positivt sätt. Motståndare, domare och funktionärer bemöts även dem på ett positivt sätt.